

Opiskelijoiden tukipalvelut

Suosituksset opiskelijan hyvinvoinnin tueksi

- Jokaisessa yliopistossa on järjestettävä ohjaus- ja tukipalveluita kaikilla yliopistossa laajasti koulutuskäytössä olevilla kielillä.
- Jokaisessa yliopistossa on oltava vähintään yksi opintopsykologi 4000 opiskelijaa kohden ja opintopsykologin vastaanotolle on päästävä kuukauden sisään opiskelijan yhteydenotosta.
- Opinto-ohjausresursseja tulee olla riittävästi eri aloille. Näin varmistetaan, että opinto-ohjausta toteuttava taho tuntee opiskelijan opiskeleman alan.
- Opiskelijoilla tulee olla mahdollisuus riittävään opinto-ohjaukseen opintojen kaikissa vaiheissa.
- Jokaisessa yliopistossa on oltava kuraattori matalan kynnyksen keskusteluavun saatavuuden turvaamiseksi. Kuraattori auttaa ja tukee opiskelijoita sosiaalityön keinoin. Kuraattorilta saa apua kun opiskelussa, ihmissuhteissa tai elämässä tapahtuu opiskeluun vaikuttavia muutoksia.
- Jokaisella opiskelijaryhmällä tulee olla oma tutoropettaja tai ohjaaja, joka käyttää säännöllisesti työaikaansa sekä yksilön että ryhmän ohjaamiseen.
- Yliopistojen kampuksilla tai niiden läheisyydessä tulee olla opiskelijoille tarjolla kohtuuhintaisia liikuntapalveluita.
- Lounasruokailulle tulee varata riittävästi aikaa ja opiskelijoita kannustetaan syömään lounas päivittäin. Lisäksi on varmistettava, että erilaiset ruokavaliot otetaan huomioon ja niihin sopivia aterioita on saatavilla.
- Opiskelijoille tulee järjestää hyvinvointiteemaisia tapahtumia yhteistyössä mm. ylioppilaskunnan ja YTHS:n kanssa.
- Yliopistoilla tulee olla häirintäyhdyshenkilöiksi nimettyjä henkilöitä korkeakoulun henkilökunnasta, jotka ovat myös opiskelijoiden käytettävissä.
- Yliopistoilla tulee olla selkeät toimintatavat häirintä- ja kiusaamistilanteiden ennaltaehkäisemiseksi ja selvittämiseksi.
- Yliopistot tarjoavat opiskelijoille uraohjausta ja tukea oman työuran suunnitteluun.
- Jokaiselle yksilöllisten järjestelyjen tarpeessa olevalle opiskelijalle on selkeää, mistä hän saa apua opintoihin liittyviin haasteisiin. Opetushenkilöstö huomioi nämä opiskelijan tarpeet opetuksessaan.