



SYL

TRUE COST

**Vad är ett acceptabelt pris
som en internationell
studerande betalar för att
studera i Finland?**



Vad är ett acceptabelt pris som en internationell studerande betalar för att studera i Finland?

I takt med att antalet internationella studerande vid finländska högskolor ökar har dessa studerandes försämrade ekonomiska ställning och sysselsättningsutmaningar lyfts fram i den offentliga debatten. Internationella studerande möter utmaningar i fråga om sin sysselsättning både under studierna och efter att de har avlagt examen. Detta återspeglas naturligtvis också i studerandenas försörjning.

År 2025 publicerade vi en enkätundersökning ”Millä hinnalla? Kansainvälinen korkeakouluopiskelijat Suomessa” (rapporten om undersökningen är på finska). I undersökningen lyfte internationella studerande fram sina erfarenheter av studierna, sysselsättningen och integrationen. Respondenterna berättade även hur de ser på sina framtidsutsikter i Finland. Undersökningen genomfördes av Forskningsstiftelsen för studier och utbildning Otus på beställning av FSF och SAMOK.

År 2026 fortsatte vi på FSF att sätta oss in i frågor som särskilt gäller internationella studerandes sysselsättning och försörjning. Vi intervjuade 16 internationella studerande för att direkt höra vilka erfarenheter de har av sysselsättningen, försörjningen och livet i ”världens lyckligaste land”.

Av intervjuerna framgick att man uppskattar Finland och största delen av de intervjuade vill stanna kvar i Finland efter examen, men sysselsättningen och försörjningen medför stora utmaningar. Den svåra ekonomiska ställningen och avsaknaden av säkerhetsnät leder till att upplevelsen av Finland som världens lyckligaste land går i kras. Därför ställer vi frågan om Finland verkligen är världens lyckligaste land även för internationella studerande?

Finland har som mål att en allt större andel av de internationella studerandena stannar kvar och börjar arbeta i Finland efter examen. För att nå målet krävs emellertid åtgärder för att bekämpa de utmaningar som internationella studerande möter.

Språkbarriärer, brist på nätverk och strukturell diskriminering fördröjer sysselsättningen

Språkbarriärer: Detta är det största hindret för sysselsättning, som nästan alla intervjuade nämnde. Kunskaper i finska krävs ofta till och med på arbetsplatser som lediganslås på engelska eller inom städ- och restaurangbranschen. Undervisningen i finska upplevs inte alltid motsvara arbetslivets och vardagens behov, eftersom undervisningen ofta betonar skriftspråket.

Brist på nätverk: Många studerande stöter på svårigheter på grund av den "dolda arbetsmarknaden" då arbetsplatser tillsätts genom personliga relationer i stället för genom offentliga annonser.

"När man erbjuder en möjlighet till någon som sedan flyttar till Finland och gör en enorm investering och som sedan får höra att 'du har tyvärr inte möjligheter, eftersom du inte kan språket', är det verkligen deprimerande."

Erkännande av kompetens som förvärvats utomlands: Finländska arbetsgivare underskattar eller erkänner inte utländsk arbetserfarenhet och utländska examina.

Strukturell diskriminering: Respondenterna upplevde att ett namn som låter utländskt försämrar sysselsättningsmöjligheterna.

"Arbetsmarknadens alla krav är i hög grad skräddarsydd för infödda finländare. Det verkar som om det snarare handlar om strukturell rasism än om grov rasism."

"Rekryterarna avslår omedelbart meritförteckningar och ansökningar av personer med namn som låter utländska."

Det är en enorm investering att börja studera i Finland

Det är en betydande investering att flytta till Finland, särskilt om den internationella studeranden kommer från ett land utanför EU eller EES.

Kostnaderna i början, till exempel för uppehållstillstånd samt ansökningsavgifter, terminsavgifter och flyttningskostnader, varierade från 2 000 euro till över 25 000 euro beroende på studerandens ursprungsland och storleken på en eventuell familj.

Uppskattade kostnader för en flytt till Finland*	Kostnadskalkyl i euro
Respondent 1	25 000–26 000
Respondent 2	18 000–22 500
Respondent 3	15 000–20 000
Respondent 4	8 000–10 000
Respondent 5	7 500
Respondent 6 (från ett land inom EU)	2 400

(*Alla intervjuade kunde inte uppskatta kostnaderna för att flytta till Finland)

Vid behov täcker man terminsavgifterna genom att sälja egendom

För studerande från länder utanför EU och EES orsakar terminsavgifterna ett enormt ekonomiskt tryck. Flera av de intervjuade rapporterade att de måste förlita sig på livslånga besparingar, stöd från familjen, försäljning av egendom (såsom markområden eller hus) för att kunna betala terminsavgifterna och finansiera sina studier i Finland.

Terminsavgifternas belopp*	Avgifter per år i euro
Respondent 1	12 000
Respondent 2	10 000
Respondent 3	10 000
Respondent 4	9 000
Respondent 5	8 500
Respondent 6	6 000
Respondent 7	5 000

(*Tre respondenter berättade att de får stipendium för att täcka terminsavgifterna.)

"Läsarsavgifterna är inte värda det. Det här är inte Cambridge. Det finns så lite resurser för internationella studerande, men de måste ändå betala."

Avsaknaden av skyddsnät orsakar osäkerhet om framtiden

Psykiska problem: Kombinationen av ekonomisk instabilitet och upprepade avslag på arbetsplatsansökningar orsakar betydande stress och utmattning bland de intervjuade. Vissa studerande berättade att de lider av allvarlig ångest, ständig rädsla och osäkerhet för sin framtid i Finland.

Otillräckliga skyddsnät orsakar ångest: Internationella studerande har ofta inte rätt till FPA-förmåner. För att spara pengar berättade vissa studerande att de hoppar över måltider eller går långa sträckor för att undvika att betala för kollektivtrafik.

"Jag sover och vaknar med en känsla av osäkerhet. Jag lever inte, jag existerar bara."

Identitetskris: De studerande ifrågasätter ofta sina beslut att flytta till Finland och upplever att de är "misslyckade" när de inte kan få ett arbete trots sin höga utbildningsnivå.

Social isolering: Behovet av övertidsarbete för att klara sig begränsar möjligheterna att delta i studielivet och att nätverka, vilket försvårar integrationen ytterligare.

"Jag offrade mitt arbete och mitt liv [i mitt hemland] och använde alla mina besparingar."

Internationella studerande efterlyser att det finländska samhället visar dem förtroende

Största delen av de intervjuade lyfte fram sin vilja att stanna kvar i Finland efter examen och att bygga upp sin framtid och det finländska samhället. Finland upplevs som ett fungerande och tryggt samhälle. Samtidigt upplevde ändå många att man i Finland i tillräckligt hög grad inte uppskattar eller erkänner den kompetens som de intervjuade erbjuder. Diskussionsklimatet i samhället upplevdes också ha blivit skarpare mot invandrare, vilket för sin del väcker oro och osäkerhet bland de intervjuade.

De intervjuade påpekade att man genom relativt små förändringar kunde utveckla Finlands hållkraft och bättre locka internationella studerande och invandrare med högskoleutbildning att stanna kvar.

Hur visar vi förtroende och inkludering? Genom att vi ändrar riktningen på den allt skarpare samhällsdebatten, säkerställer att internationell kompetens värdesätts och att internationella studerande uppskattas som individer.

"Lita på de internationella studerandena och ge dem en chans."

Lindring av språkraven och satsningar på språkutbildning: Arbetsgivare ska uppmuntras att använda engelska som arbetsspråk när det är möjligt och att erbjuda kurser i finska under anställningsförhållandet.

Terminsavgifterna upplevs som för höga: Terminsavgifterna bör sänkas och det ska finnas flexibilitet i betalningen av raterna. Dessutom behöver internationella studerande tydligare information om stödtjänster och tillgängliga stipendier.

"Majoriteten av mina bekanta som studerar här vill ge något tillbaka. De flesta personer som kommer hit anländer med goda avsikter och upplever att de har tur när de får bo här."

FSF:s policyrekommendationer för att förbättra sysselsättningen och försörjningen för internationella studerande

Som incitament för arbetsgivare skapas en sedel som stöder anställning av internationella studerande och studier i de inhemska språken vid sidan av arbetet.

- Dessutom bör arbetsgivare från fall till fall bedöma den kunskapsnivå i det inhemska språket som krävs med tanke på respektive arbetsuppgift.
- Arbetsgivare borde erbjuda fler möjligheter att utföra vissa uppgifter på engelska.

Tillräckliga resurser för universitetens karriärtjänster måste säkerställas för att det ska vara möjligt att svara på det behov av stöd som internationella studerande har

- Det behövs satsning på samarbete mellan universitet, städer och arbetsgivare för att möjliggöra en effektiv övergång till arbetslivet för internationella studerande.
- Karriärvägledningen bör utvecklas så att internationella studerande redan i början av sina studier får lära sig om särdragen i det finländska arbetslivet, såsom vikten av nätverkande.

Diskriminering och rasism måste bekämpas aktivt på arbetsmarknaden

- Vid rekryteringar ska man i allt högre grad utnyttja positiv särbehandling och anonym rekrytering för att främja likabehandling av de sökande.
- Genomförandet av strategier mot diskriminering och rasism bör främjas aktivt på arbetsplatserna.

Studier i de inhemska språken ska stödjas aktivare under studietiden och efter utexamineringen

- Studieplanernas struktur ska möjliggöra och stödja studier i de inhemska språken. Tillräckliga resurser för att ordna högklassig och praktisk undervisning i de inhemska språken ska också säkerställas.
- För utexaminerade invandrare som fått högskoleutbildning i Finland garanteras möjligheter att avgiftsfritt komplettera språkstudierna via studierätten för alumner.

Den hårdare atmosfären mot invandrare i samhället måste åtgärdas samtidigt som man säkerställer att samhällsstrukturerna inte upprätthåller strukturell diskriminering

- Internationella studerande ska ha smidig tillgång till tillförlitliga, tillgängliga och jämlika tjänster. Tjänsterna ska också vara tillgängliga på engelska i tillämpliga delar.

En utredning behövs av hur samhällets skyddsnät kan utvecklas så att de beaktar internationella studerande

- Finlands regering ska utreda om internationella studerande kunde omfattas av ett incitament som ekonomiskt tryggar försörjningen och stöder studerandena i att avlägga examen samt deras möjligheter att stanna kvar i Finland.
- Ifall internationella studerande tillfälligt är tvungna att lyfta utkomststöd i oförutsedda livssituationer får detta inte leda till att uppehållstillståndet återkallas.

De nationella konsekvenserna av terminsavgifter ska granskas kritiskt och ansökningsavgifterna för de internationella studerandena bör slopas

- En utredning görs av terminsavgifternas inverkan på försörjningen bland studerande från länder utanför EU och EES samt på universitetens internationalism, ekonomi och förverkligande av likabehandling.
- Av internationella studerande från länder utanför EU och EES tas inga handläggningsavgifter ut.

Tillräcklig stipendiefinansiering säkerställs så att flera internationella studerande kan utnyttja dem

- Ett omfattande stipendiesystem som respekterar högskolornas autonomi utvecklas med syfte att bekämpa de negativa effekterna av de högre terminsavgifterna.

Åtgärder måste vidtas mot oetisk rekrytering av internationella studerande och kostnaderna för vilseledande marknadsföring får inte drabba studerandena

- Högskolorna ska betala skadestånd till studerande ifall den utbildningsagent som högskolan använder har gjort sig skyldig till vilseledande information.
- Utbildningsagenternas verksamhet ska regleras genom ett auditeringssystem som förpliktar högskolorna. Högskolorna får endast använda avtalsparter som har klarat auditeringen.



SYL FINLANDS STUDENTKÅRERS FÖRBUND

FSF, Finlands studentkårers förbund, är en studentorganisation som representerar cirka 150 000 studenter i Finland. Alla studentkårerna vid universiteten i Finland är medlemmar i FSF. En studentkår är ett offentlighetsligt samfund som styrs av universitetslagen.

Saku Pesonen

Sakkunnig i internationella ärenden och EU-intressebevakning
040 017 4913
saku.pesonen@syl.fi

